

## MEDITATION sur la compréhension aimante

Nous sommes assis, les pieds posés à plat sur le sol. Nous sommes conscients d'être reliés en pensée avec toutes les personnes qui méditent dans toutes les parties du monde. Nous sommes attentifs à notre respiration qui est calme et de plus en plus profonde.

### ALIGNEMENT

Nous élevons notre conscience dans les parties les plus subtiles de notre être.

- Apaisement émotionnel : nous considérons les émotions comme de petites vagues sur le lac de notre sensibilité. Nous les voyons s'apaiser peu à peu et le lac devenir calme et pur, reflétant le ciel bleu.
- Apaisement mental : nous voyons les pensées qui passent dans un ciel comme autant de petits nuages. Puis nous voyons le ciel devenir limpide. Si d'autres pensées arrivent, nous les laissons tranquillement s'éloigner.
- Et le soleil qui brille sur tout cela, c'est le Soi profond, l'Âme. Nous le considérons comme une lumière qui brille au-dessus de la tête et qui vient peu à peu installer la lumière dans le mental, l'amour dans le cœur, la vitalité dans chacune des cellules du corps.
- Nous sommes là, présents, notre âme et notre personnalité alignées

### FUSION DE GROUPE

Nous nous relions au Groupe des Serviteurs du Monde, médiateur entre l'humanité et les Grands Êtres qui, réunis autour du Christ, accompagnent l'humanité dans son évolution.

### MEDITATION

Nous maintenons notre conscience dans la lumière de notre âme et nous méditons sur la qualité de :

#### COMPREHENSION AIMANTE

Nous réfléchissons à cette qualité.

Nous pénétrons jusqu'à son cœur et nous fusionnons avec elle.

Nous nous visualisons manifestant cette qualité dans notre vie.

### DISTRIBUTION

En utilisant l'imagination créatrice, nous visualisons la compréhension aimante qui vient inspirer et stimuler le cœur de l'humanité

Nous énonçons **la grande invocation** en visualisant les énergies de Lumière, d'amour et de Vie illuminant la planète, pénétrant en elle par les cinq grands centres éthériques planétaires : Londres, New-York, Tokyo, Darjeeling et Genève, irradiant la conscience de l'humanité toute entière.

#### LA GRANDE INVOCATION

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu  
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes  
Que la Lumière descende sur la Terre,

Du point d'Amour dans le cœur de Dieu  
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes  
Puisse le Christ revenir sur Terre,

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent,

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse  
Et puisse t il sceller la porte de la demeure du mal,

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM – OM - OM